

# 100 книг о еде

1. [335 коктейлей мира. Самое лучшее](#)  
Ольга Бортник
2. [Абсент](#)  
Фил Бейкер
3. [Альманах Гурманов](#)  
Александр Гримо де Ла Реньер
4. [Битвы за еду и войны культур. Тайные двигатели истории](#)  
Том Нилон
5. [Брокколи и другие рассказы о еде и любви](#)  
Лара Валпняр
6. [Буравчик готовит обед. Кулинарные истории. Как принять гостей и вкусно их накормить?](#)  
Владимир Богомолов
7. [Бургеры, а ещё хот-доги и бейглы](#)  
Валери Друэ, Пьер-Луи Вьель
8. [Вкус. Наука о самом малоизученном человеческом чувстве](#)  
Боб Холмс
9. [Вкус итальянского счастья](#)  
Елена Костюкович
10. [Всё вкусно! О любимой и нелюбимой еде, запахе пирогов, перекусах и разной вкуснятине](#)  
Александра Максайнер, Анке Куль
11. [Всемирная история еды. Введение в гастрономическую экономику](#)  
Юрий Веселов
12. [Гаргантюа и Пантагрюэль](#)  
Франсуа Рабле
13. [Гастрономическое путешествие по Франции. Удовольствие, которое мы получаем от вкусного стола, от самой жизни, бесконечно!](#)  
Джулия Чайлд
14. [Гастрофизика. Новая наука о питании](#)  
Чарльз Спенс
15. [Голод](#)  
Кнут Гамсун
16. [Голод](#)  
Светлана Павлова
17. [Голодный город. Как еда определяет нашу жизнь](#)  
Кэролин Стил
18. [Готовим вместе с Петсоном и Финдусом](#)  
Свен Нурдквист, Кристин Самуэльсон
19. [Детское питание от рождения и старше](#)  
Юлия Высоцкая
20. [Джин. История напитка](#)  
Ричард Барнетт
21. [Джули & Джулия. Готовим счастье по рецепту](#)  
Джули Пауэлл
22. [Дона Флор и два её мужа](#)  
Жоржи Амаду
23. [Дороги итальянского счастья](#)  
Елена Костюкович
24. [Еда Древнего мира](#)  
Олег Ивик
25. [Еда и мозг. Что углеводы делают со здоровьем, мышлением и памятью](#)  
Дэвид Перлмуттер, Кристин Лоберг
26. [Еда: что и когда. Здоровые привычки для всей семьи](#)  
Гаэль Дюре
27. [Есть, молиться, любить](#)  
Элизабет Гилберт
28. [Ещё один год в Провансе](#)  
Питер Мейл
29. [Забвение пахнет корицей](#)  
Кристин Хармель

30. [Императорская кухня. XIX – начало XX в. Повседневная жизнь Российского императорского двора](#)  
Игорь Зимин, Александр Соколов,  
Илья Лазерсон
31. [Ингредиенты. Химия и алхимия гастрономического творчества](#)  
Али Бузари
32. [Интуитивное питание. Как перестать беспокоиться о еде и похудеть](#)  
Светлана Бронникова
33. [Искусство еды. Гастрономические традиции античной эпохи](#)  
Анна Павловская
34. [Истории простой еды](#)  
Фаина Османова, Дмитрий Стахов
35. [История нашей еды. Чем отличались продукты советского времени от современных](#)  
Алексей Капустин
36. [История сладостей](#)  
Алёна Васнецова
37. [Как добывал еду первобытный человек](#)  
Цюй И Дуань Чжан
38. [Как приучить ребёнка к здоровой еде. Кулинарное руководство для заботливых родителей](#)  
Джейн Огден
39. [Как растёт еда. Всё начинается с семян!](#)  
Эмили Боун
40. [Как устроена еда? Путеводитель по вкусной и здоровой пище](#)  
Мария Мазур, Александра Улатовска
41. [Кинококтейли. Классические коктейли из классических кинофильмов](#)  
Оливер Гамильтон
42. [Китайское исследование. Результаты самого масштабного исследования связи питания и здоровья](#)  
Колин Кэмпбелл
43. [Клетка на диете. Научное открытие о влиянии жиров на мышление, физическую активность и обмен веществ](#)  
Джозеф Меркола
44. [Книга зожника. Физкультура, питание и здравый смысл](#)  
Максим Кудеров, Юлия Кудерова,  
Александр Максименко
45. [Кулинарная книга выживальщика. Остаться в живых: в лесу, в пустыне, на берегу](#)
46. [Кулинарная книга Гюго](#)  
Флориан Виктор Гюго
47. [Кулинарная книга Джейн Остин](#)  
Мэгги Блэк, Дейдра Ле Фей
48. [Кулинарная книга моей прабабушки. Книга для чтения и наслаждения](#)  
Элизабет Гилберт,  
Маргарет Ярдли Поттер
49. [Кулинарная книга Ниро Вулфа](#)  
Рекс Стаут
50. [Кулинарная книга Софьи Андреевны Толстой. Обед для Льва](#)  
Софья Толстая
51. [Кухня первобытного человека. Как еда сделала человека разумным](#)  
Анна Павловская
52. [Кухня супермаркета. Как готовить просто, быстро, разнообразно и по большей части съедобно из продуктов, продающихся в обычных магазинах](#)  
Алексей Зимин
53. [Лакомство](#)  
Мюриель Барбери
54. [Леденцовые тупельки](#)  
Джоанн Харрис
55. [Лето Господне](#)  
Иван Шмелёв

56. [Лето под крышкой.  
Модный гид по консервированию](#)  
Елизавета Малёва
57. [Лунная нить](#)  
Изабель Ибаньез
58. [Маленький шеф.  
Простые рецепты для всей семьи](#)  
Элеонора Тэри
59. [Масло](#)  
Асако Юзуки
60. [Мёртвые души](#)  
Николай Гоголь
61. [Мишель плачет в супермаркете.  
Мемуары о вкусе детства  
и маминой любви](#)  
Мишель Заунер
62. [Москва и москвичи](#)  
Владимир Гиляровский
63. [Моя Венеция. Книга с фотографиями  
и рисунками автора, написанная более  
чем в тридцати венецианских точках  
общепита, хорошо ему известных  
не понаслышке](#)  
Андрей Бильжо
64. [Муза, где же кружка? Великие писатели  
и напитки, которые их вдохновляли](#)  
Грег Кларк, Монти Бошамп
65. [Мэри Поппинс на кухне.  
Кулинарная книга с историей](#)  
Памела Линдон Трэверс
66. [На кухне мисс Элизы](#)  
Аннабель Эббс
67. [Наверное, я что-то съел. Возвращение  
человека, который ел всё подряд](#)  
Джеффри Стейнгартен
68. [Наука и кулинария. Физика еды  
от повседневной до высокой кухни](#)  
Майкл Бреннер, Пиа Сёренсен,  
Дэвид Вейтц
69. [Не заставляйте доедать!  
Психология здорового питания  
для детей и родителей](#)  
Самнер Брукс, Эми Северсон
70. [Не слохни! Еда в борьбе за жизнь](#)  
Майкл Греггер
71. [Общепит. Микоян и советская кухня](#)  
Ирина Глушченко
72. [Общество поглощения.  
Человечество в поисках еды](#)  
Марк Биттман
73. [Один дома.  
Готовим без мамы и бабушки](#)
74. [От пищи богов к пище людей.  
Еда как основа возникновения  
человеческой цивилизации](#)  
Анна Павловская
75. [Открытие колбасы «карри»](#)  
Уве Тимм
76. [Пир Джона Сатурналла](#)  
Лоуренс Норфолк
77. [Поваренная книга Муми-мамы](#)  
Сами Малила
78. [Повседневная жизнь дворянства  
пушкинской поры. Этикет](#)  
Елена Лаврентьева
79. [Происхождение вилки.  
История правильной еды](#)  
Джованни Ребора
80. [Путь длиной в сто шагов](#)  
Ричард Ч. Мораис
81. [Секреты здорового аппетита](#)  
Тьерри Маркс
82. [Секреты пищеварения,  
или Куда пропал аппетит?](#)  
Елена Ульева

83. [Страсти вокруг мяса, или Пища кочевников. Как еда разделила людей на «своих» и «чужих»](#)  
Анна Павловская
84. [Тайны советской кухни. Книга о еде и надежде](#)  
Анна фон Бремзен
85. [Улица свежего хлеба. Полное руководство по выпечке от профессионалов](#)  
Пол Аллам, Дэвид МакГиннесс
86. [Французские дети едят всё. И ваши могут](#)  
Карен Ле Бийон
87. [Чай с Джейн Остин](#)  
Ким Уилсон
88. [Чарли и шоколадная фабрика](#)  
Роальд Даль
89. [Человек, который ел всё подряд. От арманьяка до Монтиньяка, или От хряка до пастернака](#)  
Джеффри Стейнгартен
90. [Что у соседа на обед? Рецепты, которыми стоит поделиться](#)  
Феличита Сала
91. [Шеф-повар](#)  
Ральф Бучков
92. [Шоколад](#)  
Джоанн Харрис
93. [Шоколад на крутом кипятке. Роман-календарь с рецептами блюд, содержащий описание домашних средств и любовных связей](#)  
Лаура Эскивель
94. [Экономная кухарка. По изданию 1910 г.](#)  
М. Хмелевская
95. [Энергия в тарелке. 5 источников суперсилы](#)  
Дарин Олиен
96. [Японская кухня. Белая цапля на белом снегу](#)  
Григорий Дубовис
97. [Bon appetit! Основы классической французской кухни](#)  
Джулия Чайлд
98. [Delizia! Эпическая история итальянцев и их еды](#)  
Джон Дики
99. [Simplissime. Самая простая кулинарная книга](#)  
Жан-Франсуа Малле
100. [The best kitchen in town. Finnish haute cuisine](#)